



Tijdloos maar niet scherp.

*Verlichtingsbehoeften van de steeds
ouder wordende bevolking.*



Tijdloos maar niet scherp. Hoe kunnen we blijven voldoen aan de toenemende verlichtingsbehoeften van de steeds ouder wordende bevolking?

We worden steeds ouder, en waarschijnlijk ook wijzer. Maar met ouder worden hebben onze ogen steeds meer licht nodig.

“We hebben het over het verhogen van de pensioengerechtigde leeftijd en het steeds actiever leven van ouderen. Om dit te realiseren, moeten we met nieuwe lichtoplossingen komen”, zegt Henrik Clausen.

TEKST AMELIE BERGMAN | FOTOS MATS ANDERSSON, ÖRJAN HENRIKSSON



Henrik Clausen

Henrik houdt van licht en verlichting in de breedste zin van het woord. Sinds 1998 is hij verbonden aan Fagerhult en sinds ruim 25 jaar werkzaam als Lighting professional. Als directeur van de Fagerhult Academy reist hij heel de wereld over om zijn kennis te delen met Fagerhult medewerkers, relaties en universiteiten. In 2009 heeft hij een boek uitgebracht: *Light & Communication*, waarin hij de natuur als referentie van lichtontwerp neemt. Maar zijn grootste talent is het uitdragen van de Fagerhult zienswijze over licht.

Foto: Örjan Henriksson.

In 1980 was het aantal mensen dat wereldwijd de leeftijd van 60 jaar had bereikt 378 miljoen. Men verwacht dat dit aantal halverwege deze eeuw ongeveer 2 miljard zal zijn. Daarnaast is er een duidelijke trend te zien binnen de Europese Unie, dat hoewel de oudere bevolking toeneemt, het aandeel jongeren afneemt. Het gevolg is dat we langer moeten werken om een gezonde economie te behouden – en te zorgen voor onze ouderen.

“Dit hoeft geen slechte zaak te zijn. Onze benadering over het ouder worden is veranderd op vele positieve manieren. We accepteren geen rustig en teruggetrokken leven achter de geraniums. Velen van ons willen actief blijven in het arbeidsleven, nog lang na de wettelijke pensioenleeftijd. Wij vinden het een prettig idee om op kantoor te komen en daar jongere collega's te ontmoeten met nieuwe perspectieven”, zegt Henrik Clausen.

“We willen het leven en de wereld

blijven beleven zoals we gewend zijn. Reizend, sportief en autorijdend zonder te worden beperkt door onze ouder wordende lichamen. Dit is natuurlijk prachtig, maar het veroorzaakt ook veel complicaties, in het bijzonder vanuit een verlichtingsperspectief.”

DRINGEND BEHOEFTE AAN ONDERZOEK

Lichtplannen voor ouderen waren voorheen relatief ongecompliceerd, en vooral gericht op verpleeghuizen. In de toekomst zullen de verlichtingsbehoeften van onze ouderen in alle verschillende contexten moeten worden herzien - van werkplekken, vergaderruimtes en scholen tot aan het verkeer. Scholen, ooit alleen bestemd voor tieners, moeten nu ook voldoen aan de eisen van een vereniging voor gepensioneerden die een avondcursus aquarel schilderen organiseert. En dan niet te vergeten, de straatverlichting en rijwielverlichting. De huidige verkeersverlichting is niet afgestemd op het zicht van 70-jarige...>>



Foto: Mats Andersson

“We willen het leven en de wereld blijven beleven zoals we gewend zijn. Reizend, sportief en autorijdend zonder te worden beperkt door een verouderend lichaam.

Dit vereist een nieuwe visie op verlichting.”

Henrik Clausen, Directeur van de Fagerhult Lighting Academy

» “Vandaag de dag hebben we een zeer goede kennis van de werking van het oog van mensen tussen de 20-60 jaar. Maar er is tot nu toe heel weinig onderzoek gedaan naar wat er met het oog gebeurt en diens behoefte van licht als het ouder wordt. Wat we weten is dat een ouder wordende persoon meer licht nodig heeft dan een jongere. Bij een hogere leeftijd, vergeelt de lens van het oog, waardoor het zicht vertroebelt. Bijvoorbeeld, een 40-jarige persoon heeft twee keer zoveel licht nodig als een 20-jarige. Een 60-jarige zelfs vier keer zoveel. Hoeveel meer licht dat bij een 80-jarige is, daar kunnen we alleen maar naar gissen. Recent onderzoek uit de VS naar verkeersveiligheid geeft aan dat dit zou kunnen oplopen tot 30 keer zoveel.”

ZIJN WIJ HIER KLAAR VOOR?

“De vraag is tweeledig”, zegt Henrik Clausen.

“Eenzijds, het brede scala aan ver-

schillende leeftijden vraagt om een zeer gediversifieerd lichtontwerp. Anderzijds wordt het complexer als we kijken naar het energievraagstuk. Het aanpassen van de verlichting aan de behoeften van ouderen zou een dramatische toename betekenen in het energieverbruik. Staan we daar achter? Dit is de reden waarom het zo belangrijk is dat we zo snel mogelijk onderzoek starten op dit gebied. We hebben oplossingen nodig die duurzaam zijn vanuit beide perspectieven – energie en mens.”

Nieuwe verlichtingssystemen met individuele instellingen is een mogelijke oplossing, althans tot op zekere hoogte. Bijvoorbeeld, u kunt bij werkplekken en gemeenschappelijke ruimtes verlichting installeren met een hogere lichtstroom, maar ervoor kiezen om ze op een lager niveau in te stellen. Met behulp van een sturingssysteem kunnen oudere gebruikers ervoor kiezen om het niveau te verhogen op de plek waar zij aan het werk zijn. De hedendaagse technologie

met apps voor op je mobiele telefoon maakt dit al mogelijk.

ALTERNATIEVEN

Anderzijds moeten we als verlichtingsprofessionals open-minded zijn, en ons realiseren dat er andere mogelijkheden zijn. Misschien is meer licht niet de oplossing. Misschien gaat het überhaupt niet om licht...

“Ik heb onlangs een oog chirurg ontmoet die zes lensoperaties per dag uitvoert. Na deze ingreep heeft een oudere persoon weer het gezichtsvermogen van een 20-jarige. Misschien is het tijd om in te zien dat het rendabeler is om een lens te vervangen in plaats van meer energie te verbruiken. Positief of provocerend? Zonder adequaat onderzoek, kunnen we hier alleen maar over speculeren.” ■



Fagerhult ontwikkelt, produceert en verkoopt professionele verlichtingssystemen voor openbare ruimtes als kantoren, scholen, winkels, industrie en voor de zorg- en recreatiesector. Bij onze activiteiten ligt voortdurend de nadruk op design, functie, flexibiliteit en energiebesparende oplossingen.

Fagerhult maakt deel uit van de Fagerhult Groep, het grootste verlichtingsconcern van Scandinavië en een toonaangevende onderneming in Europa. Wij hebben verkoopkantoren in meer dan 15 landen en productie-units in Europa, China en Australië. AB Fagerhult is genoteerd aan de Nasdaq OMX Nordic Exchange te Stockholm.

BEZOEK ONZE SHOWROOM!

Fagerhult BV
Lichtschip 19
3991 CP Houten
Tel 030 688 99 44
lighting@fagerhult.nl
www.fagerhult.nl

of neem contact op met een van onze [accountmanagers](#).

FAGERHULT